

脱毛



脱毛とは

脱毛は抗がん剤により毛根が障害を受けることでおこる、一時的な症状です。個人差はありますが、抗がん薬投与の1～3週間後から始まることが多いです。頭髮だけでなく、まゆ毛、まつ毛など、全身の体毛に起こります。治療後1～2ヶ月で新しい毛が生え始めます。頭髮は1ヶ月に1cm程度のびます。新しい毛は、くせ毛や白髪など、元の毛質と異なることがあります。



脱毛が高度に起こりやすい抗がん薬

一般名	商品名
パクリタキセル	パクリタキセル®
パクリタキセル アルブミン懸濁型	アブラキサン®
ドセタキセル	ドセタキセル®
カバジタキセル	ジェブタナ®
エリブリン	ハラヴェン®
ドキソルビシン	ドキソルビシン®
ドキソルビシン リポソーム製剤	ドキシル®
ダウノルビシン	ダウノマイシン®
ピラルビシン	テラルビシン®
エピルビシン	ファルモルビシン®
イダルビシン	イダマイシン®
アムルビシン	カルセド®
エトポシド	エトポシド®
トラベクテジン	ヨンデリス®
エンホルツマブ ベドチン	パドセブ®
タゼメトスタット	タズベリク®

R5年12月現在採用薬剤

※その他の薬剤でも、軽い脱毛がおこることはあります。

脱毛が予測されるとき・起こったときの対処方法



【あせらない、あわてない、惑わせられないで】

・治療法やその人によって、脱毛の程度は異なります。まずは、主治医や看護師に「自分の脱毛はどの程度おこるのか。いつ頃からはじまるのか。脱毛を認める期間はどの程度か。」についておたずねください。

【いつもと同じかほんの少し丁寧にケアをすれば大丈夫】

・ブラッシングすると髪がぬけるため、躊躇してしまう方もいます。抜ける髪はすでに脱毛が始まっている頭髮です。脱毛時は髪が絡まりやすいため、いつもより少し丁寧にブラッシングを行うとよいでしょう。

・シャンプー リンス（トリートメント） は、今まで使用していた商品をつかってかまいません。爪を立てず指の腹でゆっくり洗い、シャンプーが残らないようしっかりすすぎましょう。髪を乾かす際はタオルで力強くこすらず、ドライヤーを使用する際は低温・弱風などで優しく乾かしましょう。



【脱毛した髪処理】

・衣類や寝具についた髪の毛には、ガムテープやコロコロが役立ちます。排水溝の抜けた髪の毛には、排水溝ネットが役立ちます。事前にカットして備える方もいますが、短くカットしすぎるとチクチクして不快に感じることもあるようです。



【脱毛時の外見の工夫】

・自分のファッションにあった外出用の帽子、家の中ではタオル、スカーフ、ケア帽子等で楽に過ごせるよう、ご自身にじっくりくる方法で準備しましょう
・ウィッグを購入しようと思ったら ①自分に合った予算②かぶり心地③自分に似合うと思える髪型 を選ぶとよいでしょう

【まつ毛や眉毛について】

・まつ毛が抜けると目に汗やほこりが入りやすくなるので、眼鏡をかけて保護する場合があります。眉毛が抜けると普段と表情が違って見えることがあります。眉を少しだけ書き足すだけでも表情は変わるのでご安心ください

【ウィッグ購入時等の助成金等】

・お住いの市町村等で行っております。ホームページや窓口でご確認ください

【その他】

＊もう少し詳しい脱毛症状や対策の情報提供、ウィッグ等を使用した対処の支援もしております。希望の方は医療者にお申し出ください。